



DSGS e.V.
Deutsche Schutz-Gemeinschaft
Schall für Mensch und Tier

Selbsttest Infraschall



DSGS e.V.
Deutsche Schutz-Gemeinschaft
Schall für Mensch und Tier

Selbsttest Infraschall

Dieser Test möchte Ihnen eine Möglichkeit an die Hand geben selbst herauszufinden, ob Infraschall bei Ihren Beschwerden eine mögliche Rolle spielt. Er ist für Erwachsene konzipiert und bei Kindern nur bedingt aussagefähig, da sie anders auf die Belastungen reagieren. So ist bei Kindern mitunter nur ein Abfall in den schulischen Leistungen zu beobachten. Die meisten gesundheitlichen Probleme, die Infraschall bereitet, sind recht allgemeiner Natur und können auch von einer großen Zahl anderer Ursachen kommen. Das macht die Zuordnung der Beschwerden selbst für (die wenigen) Ärzte, die mit dem Thema vertraut sind, nicht einfach. Verstehen Sie deshalb bitte das Ergebnis nur als einen Hinweis darauf, dass Ihre Beschwerden mit der in der Auswertung angegebenen Wahrscheinlichkeit mit Infraschallwirkungen zu tun haben mögen.



TEST:

Schritt 1: Beantworten Sie bitte die erste Fragentabelle und summieren Sie vor der nächsten Tabelle die Punkte aller mit ja beantworteten Fragen. Bei Problemen mit dem Test helfen wir Ihnen gerne. Bitte kontaktieren Sie uns.

Leiden Sie im Alltag oft mehrere Tage hintereinander an folgenden Beschwerden?	ja	nein	Punkte Falls mit ja beantwortet
1) Schlafstörungen?			10
2) Ohrgeräuschen oder Geräuschen im Kopf?			4
3) Das Gefühl, morgens nicht ausgeschlafen zu haben oder ausgeprägter Tagesmüdigkeit			4
4) Schwindel und oder Übelkeit			4
5) Ohrenschmerzen oder Kopfschmerzen			2
6) Konzentrationsprobleme			2
7) Probleme mit dem Gedächtnis			2
8) Depressionen			3
9) Angststörungen/Panik			5
10) Reizbarkeit			4
11) Bluthochdruck oder Herzvergrößerung			5
12) Herzurruhe/vereinzelte Extraschläge, Stolperer			6
13) Tachyarrhythmie (wenn sie darunter leiden müsste Ihnen der Begriff bekannt sein)			8
14) Leiden Sie unter einer Schilddrüsenfunktionsstörung?			4
15) Leiden Sie unter ähnlichen nicht einzuordnenden Beschwerden?			4
Summe der Punkte aus Tabelle 1			



TEST:

Schritt 2:

Beantworten Sie nun die Fragen der Tabelle 2

Diese Fragen dienen der Abschätzung, wie groß ihr Leidensdruck ist.

	ja	nein	Punkte Falls mit ja beantwortet
16) Haben Sie wegen der Beschwerden einen Arzt aufgesucht und sich beraten lassen?			6
17) Haben Sie wegen der Beschwerden mehrere Ärzte (auch Fachärzte, Psychologen oder Heilpraktiker) aufgesucht und sich beraten lassen?			6
18) Haben Sie in diesem Rahmen weitergehende technische Untersuchungen an sich vornehmen lassen, die über eine Blutdruckmessung und äußere Inspektion hinausgehen			6
19) Nehmen Sie aufgrund Ihrer Beschwerden und den Untersuchungen von Ärzten regelmäßig verschriebene Medikamente ein?			6
20) Der Arzt konnte Ihnen keine für Sie befriedigende weiterführende Ursache ihrer Beschwerden benennen. Oder: Die bisherigen Maßnahmen brachten kaum oder keinen Erfolg.			6
Summe der Punkte aus Tabelle 2			



TEST:

Schritt 3:

Beantworten Sie bitte nun erst die Fragen der Tabelle 3

Diese Fragen dienen der Lokalisation der Ursache und haben auch für den Arzt die größte Gewichtung bei der Sicherung der Diagnose wie einem Windturbinensyndrom.

Beachten Sie bitte, dass allgemein die Bedeutung der Wind-Richtung deutlich überschätzt wird. Selbst ein heftiger Sturm (15m/sec) verstärkt Infraschall in Windrichtung nur um 5% und schwächt Infraschall gegen den Wind ebenfalls nur um 5%. Der von Windkraftanlagen in alle Richtungen ausgesendete Schall hängt dagegen sehr stark von der aktuellen Wind-Geschwindigkeit ab.

	ja	nein	Punkte Falls mit ja beantwortet
21) Die Probleme sind erst zusammen mit dem Betrieb von Windkraftanlagen in der Nähe (bis 10km) oder von größeren Wärmepumpenanlagen in unmittelbarer Nähe (100m) aufgetreten.			10
22) Die Probleme sind erst zusammen mit dem Betrieb von Windkraftanlagen in der Nähe (bis 5km) oder von größeren Wärmepumpenanlagen in unmittelbarer Nähe (50m) aufgetreten.			20
23) Ich wohne und schlafe in einer Entfernung von unter 2km zu einer Windkraftanlage.			20
24) Die Probleme verschwinden immer schnell, wenn ich die Umgebung verlasse und treten recht bald wieder auf, wenn ich zurück bin. Oder die Probleme verschwinden, wenn die Anlagen sich nicht oder kaum drehen und treten wieder auf, wenn sie sich wieder schneller drehen.			50
25) Bei mir wurden schon Infraschallpegelmessungen durchgeführt, die eine deutliche Belastung feststellten.			100
Summe der Punkte aus Tabelle 3			



AUSWERTUNG

Ergebnis aus Tabelle 1	
Ergebnis aus Tabelle 2	
Ergebnis aus Tabelle 3	
Gesamt	

Verstehen Sie bitte das Ergebnis nur als einen Hinweis darauf, dass Ihre Beschwerden mit Infraschallwirkungen zusammen hängen mögen.

Der Zusammenhang Ihrer Beschwerden mit einer Infraschallbelastung ist:

bis 50 Punkte: höchst unwahrscheinlich. (< 5%)

50 bis 75 Punkte: eher unwahrscheinlich, wenn auch nicht auszuschließen. (< 30%)

75 bis 100 Punkte: Möglich. Es besteht eine mittlere Wahrscheinlichkeit für durch Infraschall ausgelöste Beschwerden (um 50%). *

100 bis 125 Punkte: Ein Zusammenhang Ihrer Beschwerden mit einer Infraschallbelastung ist wahrscheinlich (> 60%) *

125 bis 150 Punkte: Es besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit (>80%) für eine Infraschallbelastung mit Folgeerkrankungen*

Über 150 Punkte: Es besteht eine sehr hohe Wahrscheinlichkeit (>90%) für eine Infraschallbelastung mit Folgeerkrankungen*

* Sie würden den Ärzten, die die Wirkungen von Infraschall auf den Menschen untersuchen und dafür Daten sammeln helfen, wenn Sie eine entsprechende Meldung machen würden. Den LNF-Fragebogen und wohin sie ihn senden mögen finden sie [Hier](#).